

GROUPES D'HABILETÉS SOCIALES



Programme

Dans ces ateliers nous aborderons les thèmes suivants :

12-14 ans :

- * Les émotions : les reconnaître, les partager
- * La conversation
- * La communication non verbale
- * Le cercle des relations
- * La résolution des problèmes sociaux, gestion des conflits
- * Le harcèlement, les taquineries

Jeunes adultes 20-25 ans :

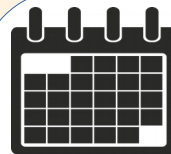
- * La conversation : l'initier, y répondre, la maintenir
- * La résolution des problèmes sociaux du quotidien
- * La communication non verbale
- * La séduction
- * Les excuses, critiques et compliments

Forfait :
Ado : 100€/mois
Jeunes adultes : 100€/mois



Où ?

**Espace Santé
Bastide Blanche**
6 rue John Maynard Keynes
13013 Marseille
Bus : 11



Quand?

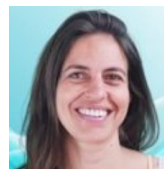
Mercredi

17h30 : 11-13 ans : 1h30 /
tous les 15 jours hors
vacances
17h : jeunes adultes : 2h / 1
fois par mois

Avec qui ?



Laurence ARNAUD
Neuropsychologue
06.82.96.77.45
<https://www.psymallet.fr>
<https://www.bastide-blanche-sante.fr>



France LAINE
Psychologue
06.52.13.46.79
<https://www.francelainepsychologue.com>

Informations : ghs@bastide-blanche-sante.fr

Qu'est ce que c'est ?

Définition des habiletés sociales :

« Ensemble de capacités qui nous permettent de percevoir et de comprendre les messages communiqués par les autres, de choisir une réponse à ces messages et de l'émettre par des moyens verbaux et non verbaux, de façon appropriée à une situation sociale »
(Baghdadli et Brisot-Dubois, 2011)

L'apprentissage explicite des habiletés sociales permet aux personnes présentant un TSA d'acquérir des outils pour faciliter les échanges avec leur entourage et mieux comprendre la communication, sans se fatiguer. En s'entraînant, ces outils deviendront automatisés et ne demanderont pas beaucoup de ressources cognitives. Pour des échanges plus faciles et moins fatigants. Ces outils seront présentés à travers des schémas, des dessins, des exemples.

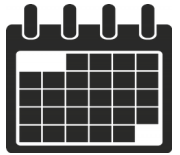
Objectifs :

DÉVELOPPER

des stratégies de compréhension des signaux sociaux

des stratégies d'ajustement aux situations sociales

Organisation



Entre octobre 2022 et juillet 2023

Les groupes :

L'homogénéité est importante pour favoriser les échanges.

- Un groupe de 12-14 ans
- Un groupe de jeunes adultes : 20-25 ans

Effectif : 4 à 6 personnes

Diagnostic : TSA sans DI avec un niveau de langage dans la norme

Outils : films, mise en situation, jeux, échanges...

Planning :

- 12-14 ans : 15 séances

05/10/22	19/10/22	09/11/22	23/11/22	07/12/22
11/01/23	25/01/23	08/02/23	01/03/23	15/03/23
29/03/23	12/04/23	03/05/23	10/05/23	24/05/23

- Jeunes adultes : 10 séances

12/10/22	16/11/22	14/12/22	04/01/23	01/02/23
08/03/23	05/04/23	10/05/23	14/06/23	05/07/23